

*Cette randonnée avec un âne vous a plu ?
Venez donc découvrir une autre région...
les âniers regroupés au sein de la Fédération
Nationale **Anes et Randonnées** vous
accueilleront avec professionnalisme et
chaleur.*

*Issu de plus de vingt années d'expérience en
randonnée avec âne, ce petit guide vous est
offert par votre ânier.*

Les Escapades d'Artémis

**214 impasse de Garnier
07190 ALBON D'ARDECHE**

Tel : 06 07 32 29 17

Email : lesescapadesdartemis@gmail.com

Site internet : www.Lesescapadesdartemis.fr

Fédération Nationale Anes et Randonnées

www.anes-et-rando.com

Tous droits réservés ©FNAR 2016

Petit guide de route

*Petit guide de route
avec votre âne
avec votre âne*



*Conseils de conduite
et consignes de sécurité*



Ânes et randonnées
Fédération nationale

Tous les ânes ont un comportement comparable à celui d'un enfant de 5 - 6 ans. Soyez doux mais ferme dès le départ car il va essayer de vous tester !

Pour conduire votre âne :



N'enroulez jamais la longe autour de votre main, Tenez-la pliée sur elle-même.

Pour donner un rythme agréable à votre randonnée, Ne laissez pas brouter votre âne en chemin (sauf au moment des pauses, bien sûr).

Tenez vous devant votre âne ou au niveau de sa tête. Ne le laissez pas vous dépasser, il voudra conduire la randonnée !

Dans les descentes, mettez vous devant votre âne pour ralentir son rythme.

Lors de la pause pique-nique, attachez votre âne dans un endroit ombragé, avec de l'herbe. Enlevez la charge et débâtez votre âne selon les préconisations de votre ânier.



L'âne porte le pique-nique et les affaires de la journée, mais vous devez porter le matériel de sécurité



(carte, téléphone, pharmacie...)

La personne qui tient l'âne doit être libre de ses mouvements (pas d'enfant sur le dos ou tenu par la main).

Lorsque votre âne mange, respectez sa tranquillité. Pomme ou carotte sont de bonnes friandises mais pas de pain.

Si vous partez avec plusieurs ânes, ne laissez pas se creuser d'écart, sous peine de voir votre âne partir au petit trot pour rejoindre les autres !

Les sacoches doivent toujours être équilibrées.

Un âne se pousse mais ne se tire pas !

Quand l'âne porte des enfants :

Un âne porte **30 à 40 kg** maxi !

Les petits enfants fatigués peuvent être mis sur le dos de l'âne, à partir de 3 ans, mais sous votre entière responsabilité ! Ne l'attachez jamais au bât !

Dans les passages difficiles ou encombrés (montées, descentes, passages de gué etc ...), et pendant les arrêts, aucun enfant ne doit être sur le dos de l'âne. L'âne doit toujours être **mené à la longe** par un adulte .

Plus l'enfant est jeune, plus on doit surveiller qu'il se tient bien droit. Le pas de l'âne est un doux berce-ment, attention au risque de somnolence.

Bonne balade...